



606

autovetture ogni 1000 abitanti in Italia

Obiettivo del mese



Chilometraggio mensile

Auto 1 _____ km Auto 2 _____ km Moto 1 _____ km Moto 2 _____ km

I consumi di casa

Acqua _____ mc Elettricità _____ kW/h Gas _____ mc

Ospitalità

Ricevuta						Donata					
Parenti		Amici		Altri		Parenti		Amici		Altri	
Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.

Frutta di stagione

Arancia Mela
 Kiwi Pera
 Limone Pompelmo
 Mandarino

Verdura di stagione

Aglio Cipolla Rapa
 Broccoli Finocchio Spinacio
 Cardo Porro Zucca
 Cavolfiore Radicchio

1 Dom	Gennaio	12 Gio	23 Lun
2 Lun		13 Ven	24 Mar
3 Mar		14 Sab	25 Mer
4 Mer		15 Dom	26 Gio
5 Gio		16 Lun	27 Ven
6 Ven		17 Mar	28 Sab
7 Sab		18 Mer	29 Dom
8 Dom		19 Gio	30 Lun
9 Lun		20 Ven	31 Mar
10 Mar		21 Sab	
11 Mer		22 Dom	

Campagna Bilanci di Giustizia

via Trieste 82/c 30175 Marghera-Venezia
 tel. 041.53.81.479 Fax 041.53.88.190
 segreteria@bilancidigiustizia.it
 www.bilancidigiustizia.it



27%

emissioni di CO₂ da trasporti su strada in Italia

Obiettivo del mese



Chilometraggio mensile

Auto 1 _____ km Auto 2 _____ km Moto 1 _____ km Moto 2 _____ km

I consumi di casa

Acqua _____ mc Elettricità _____ kW/h Gas _____ mc

Ospitalità

Ricevuta						Donata					
Parenti		Amici		Altri		Parenti		Amici		Altri	
Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.

Frutta di stagione

Arancia Mela
Kiwi Pera
Limone Pompelmo
Mandarino

Verdura di stagione

Aglio Cavolfiore Radicchio
Broccoli Cipolla Rapa
Cardo Finocchio Spinacio
Carciofo Porro Zucca

1 Mer	Febbraio	12 Dom	23 Gio
2 Gio		13 Lun	24 Ven
3 Ven		14 Mar ☾	25 Sab
4 Sab		15 Mer	26 Dom
5 Dom		16 Gio	27 Lun
6 Lun		17 Ven	28 Mar
7 Mar ☽		18 Sab	29 Mer
8 Mer		19 Dom	
9 Gio		20 Lun	
10 Ven		21 Mar ●	
11 Sab		22 Mer	

Campagna Bilanci di Giustizia

via Trieste 82/c 30175 Marghera-Venezia
tel. 041.53.81.479 fax 041.53.88.190
segreteria@bilancidigiustizia.it
www.bilancidigiustizia.it



16

litri di acqua minerale procapite consumati in un anno in Finlandia

Obiettivo del mese



Chilometraggio mensile

Auto 1 _____ km Auto 2 _____ km Moto 1 _____ km Moto 2 _____ km

I consumi di casa

Acqua _____ mc Elettricità _____ kW/h Gas _____ mc

Ospitalità

Ricevuta						Donata					
Parenti		Amici		Altri		Parenti		Amici		Altri	
Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.

Frutta di stagione

Arancia Mela
Kiwi Pera
Limone Pompelmo
Mandarino

Verdura di stagione

Aglio Cavolfiore Prezzemolo Spinacio
Broccoli Cipolla Radicchio
Cardo Finocchio Rapa
Carciofo Porro Sedano

1 Gio	Marzo	12 Lun	23 Ven
2 Ven		13 Mar	24 Sab
3 Sab		14 Mer	25 Dom
4 Dom		15 Gio	26 Lun
5 Lun		16 Ven	27 Mar
6 Mar		17 Sab	28 Mer
7 Mer		18 Dom	29 Gio
8 Gio		19 Lun	30 Ven
9 Ven		20 Mar	31 Sab
10 Sab		21 Mer	
11 Dom		22 Gio	

Campagna Bilanci di Giustizia

via Trieste 82/c 30175 Marghera-Venezia
tel. 041.53.81.479 fax 041.53.88.190
segreteria@bilancidigiustizia.it
www.bilancidigiustizia.it



36,1%

persone sovrappeso in Italia

Obiettivo del mese

BILANCI DI GIUSTIZIA

Chilometraggio mensile

Auto 1	Auto 2	Moto 1	Moto 2
_____ km	_____ km	_____ km	_____ km

I consumi di casa

Acqua	Elettricità	Gas
_____ mc	_____ kW/h	_____ mc

Ospitalità

Ricevuta						Donata					
Parenti		Amici		Altri		Parenti		Amici		Altri	
Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.

- ### Frutta di stagione
- | | |
|-----------|----------|
| Fragola | Mela |
| Kiwi | Pera |
| Limone | Pompelmo |
| Mandarino | |

- ### Verdura di stagione
- | | | | | |
|----------|------------|----------|------------|----------|
| Aglio | Cavolfiore | Lattuga | Prezzemolo | Sedano |
| Asparago | Cicoria | Pisello | Radicchio | Spinacio |
| Broccoli | Cipolla | Pomodoro | Rapa | |
| Carciofo | Finocchio | Porro | Ravanello | |

1 Dom	Aprile	12 Gio		23 Lun	
2 Lun		13 Ven	☾	24 Mar	
3 Mar		14 Sab		25 Mer	
4 Mer		15 Dom		26 Gio	
5 Gio		16 Lun		27 Ven	
6 Ven		17 Mar		28 Sab	
7 Sab		18 Mer		29 Dom	☾
8 Dom		19 Gio		30 Lun	
9 Lun		20 Ven			
10 Mar		21 Sab	●		
11 Mer		22 Dom			

Campagna Bilanci di Giustizia
 via Trieste 82/c 30175 Marghera-Venezia
 tel. 041.53.81.479 Fax 041.53.88.190
 segreteria@bilancidigiustizia.it
 www.bilancidigiustizia.it



6,47

tonnellate di CO₂ procapite prodotte in Italia (2009)

Obiettivo del mese



Chilometraggio mensile

Auto 1 _____ km Auto 2 _____ km Moto 1 _____ km Moto 2 _____ km

I consumi di casa

Acqua _____ mc Elettricità _____ kW/h Gas _____ mc

Ospitalità

Ricevuta						Donata					
Parenti		Amici		Altri		Parenti		Amici		Altri	
Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.

Frutta di stagione

Ciliegia Pera
Fragola Pompelmo
Kiwi
Limone

Verdura di stagione

Aglio Cicoria Peperone Radicchio Zucchini
Asparago Fagiolo Pisello Rapa
Carota Lattuga Pomodoro Ravanello
Cavolfiore Patata Prezzemolo Sedano

1 Mar	Maggio	12 Sab	☾	23 Mer	
2 Mer		13 Dom		24 Gio	
3 Gio		14 Lun		25 Ven	
4 Ven		15 Mar		26 Sab	
5 Sab		16 Mer		27 Dom	
6 Dom		17 Gio		28 Lun	☾
7 Lun		18 Ven		29 Mar	
8 Mar		19 Sab		30 Mer	
9 Mer		20 Dom		31 Gio	
10 Gio		21 Lun	☀		
11 Ven		22 Mar			

Campagna Bilanci di Giustizia

via Trieste 82/c 30175 Marghera-Venezia
tel. 041.53.81.479 Fax 041.53.88.190
segreteria@bilancidigiustizia.it
www.bilancidigiustizia.it



1,3

miliardi di persone senza accesso all'elettricità

Obiettivo del mese

Chilometraggio mensile

Auto 1 _____ km
 Auto 2 _____ km
 Moto 1 _____ km
 Moto 2 _____ km

I consumi di casa

Acqua _____ mc
 Elettricità _____ kW/h
 Gas _____ mc

Ospitalità

Ricevuta						Donata					
Parenti		Amici		Altri		Parenti		Amici		Altri	
Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.

- ### Frutta di stagione
- | | | | |
|-----------|---------|----------|----------|
| Albicocca | Fragola | Melone | Pompelmo |
| Anguria | Lampone | Mirtillo | Prugna |
| Ciliegia | Limone | Pera | |
| Fico | Mela | Pesca | |

- ### Verdura di stagione
- | | | | | | |
|----------|----------|-----------|----------|------------|----------|
| Aglio | Cetriolo | Fagiolino | Patata | Prezzemolo | Zucchina |
| Asparago | Cicoria | Fava | Peperone | Radicchio | |
| Bietola | Cipolla | Lattuga | Pisello | Ravanello | |
| Carota | Fagiolo | Melanzana | Pomodoro | Sedano | |

Giugno

1 Ven	12 Mar	23 Sab
2 Sab	13 Mer	24 Dom
3 Dom	14 Gio	25 Lun
4 Lun	15 Ven	26 Mar
5 Mar	16 Sab	27 Mer
6 Mer	17 Dom	28 Gio
7 Gio	18 Lun	29 Ven
8 Ven	19 Mar	30 Sab
9 Sab	20 Mer	
10 Dom	21 Gio	
11 Lun	22 Ven	

Campagna Bilanci di Giustizia

via Trieste 82/c 30175 Marghera-Venezia
 tel. 041.53.81.479 fax 041.53.88.190
 segreteria@bilancidigiustizia.it
 www.bilancidigiustizia.it



+2,4%

emissioni di CO₂ nell'Unione Europea nel 2010 rispetto al 2009

Obiettivo del mese

Chilometraggio mensile

Auto 1	Auto 2	Moto 1	Moto 2
_____ km	_____ km	_____ km	_____ km

I consumi di casa

Acqua	Elettricità	Gas
_____ mc	_____ kW/h	_____ mc

Ospitalità

Ricevuta						Donata					
Parenti		Amici		Altri		Parenti		Amici		Altri	
Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.

- ### Frutta di stagione
- | | | | |
|-----------|---------|----------|--------|
| Albicocca | Lampone | Mirtillo | Prugna |
| Anguria | Limone | Nocciola | Ribes |
| Ciliegia | Mela | Pera | |
| Fico | Melone | Pesca | |

- ### Verdura di stagione
- | | | | | |
|----------|-----------|-----------|------------|-----------|
| Aglio | Cicoria | Fava | Peperone | Radicchio |
| Bietola | Cipolla | Lattuga | Pisello | Ravanello |
| Carota | Fagiolo | Melanzana | Pomodoro | Sedano |
| Cetriolo | Fagiolino | Patata | Prezzemolo | Zucchina |

Luglio

1 Dom		12 Gio		23 Lun	
2 Lun		13 Ven		24 Mar	
3 Mar	☉	14 Sab		25 Mer	
4 Mer		15 Dom		26 Gio	☾
5 Gio		16 Lun		27 Ven	
6 Ven		17 Mar		28 Sab	
7 Sab		18 Mer		29 Dom	
8 Dom		19 Gio	●	30 Lun	
9 Lun		20 Ven		31 Mar	
10 Mar		21 Sab		Campagna Bilanci di Giustizia via Trieste 82/c 30175 Marghera-Venezia tel. 041.53.81.479 Fax 041.53.88.190 segreteria@bilancidigiustizia.it www.bilancidigiustizia.it	
11 Mer	☾	22 Dom			

Foto di Pierstefano Durantini



67,3%
percentuale di coste balneabili in Italia

Obiettivo del mese

BENTÌ COSTRUTTORI
DI PIÙ
BILANCI DI GIUSTIZIA

Chilometraggio mensile

Auto 1 _____ km Auto 2 _____ km Moto 1 _____ km Moto 2 _____ km

I consumi di casa

Acqua _____ mc Elettricità _____ kW/h Gas _____ mc

Ospitalità

Ricevuta						Donata					
Parenti		Amici		Altri		Parenti		Amici		Altri	
Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.

Frutta di stagione

Albicocca	Lampone	Melone	Pesca
Anguria	Limone	Mirtillo	Prugna
Fico	Mandorla	Nocciola	Ribes
Fico d'India	Mela	Pera	Uva

Verdura di stagione

Aglio	Cicoria	Fava	Peperone	Radicchio
Bietola	Cipolla	Lattuga	Pisello	Ravanello
Carota	Fagiolo	Melanzana	Pomodoro	Sedano
Cetriolo	Fagiolino	Patata	Prezzemolo	Zucchina

1 Mer	AGOSTO	12 Dom	23 Gio
2 Gio ☉		13 Lun	24 Ven ☾
3 Ven		14 Mar	25 Sab
4 Sab		15 Mer	26 Dom
5 Dom		16 Gio	27 Lun
6 Lun		17 Ven ●	28 Mar
7 Mar		18 Sab	29 Mer
8 Mer		19 Dom	30 Gio
9 Gio ☾		20 Lun	31 Ven ☉
10 Ven		21 Mar	Campagna Bilanci di Giustizia via Trieste 82/c 30175 Marghera-Venezia tel. 041.53.81.479 Fax 041.53.88.190 segreteria@bilancidigiustizia.it www.bilancidigiustizia.it
11 Sab		22 Mer	



Foto di Pierrelfano Durantini

-4%

trasporto ferroviario merci in Italia tra il 2005 e il 2008

Obiettivo del mese



Chilometraggio mensile

Auto 1	Auto 2	Moto 1	Moto 2
_____ km	_____ km	_____ km	_____ km

I consumi di casa

Acqua	Elettricit�	Gas
_____ mc	_____ kW/h	_____ mc

Ospitalit 

Ricevuta						Donata					
Parenti		Amici		Altri		Parenti		Amici		Altri	
Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.

Frutta di stagione

Anguria	Lampone	Melagrana	Pera
Castagna	Limone	Mirtillo	Pesca
Fico	Mandorla	Nocciola	Prugna
Fico d'India	Mela	Noce	Uva

Verdura di stagione

Aglio	Cicoria	Lattuga	Pisello	Rapa
Bietola	Cipolla	Melanzana	Pomodoro	Ravanello
Carota	Fagiolo	Patata	Prezzemolo	Sedano
Cetriolo	Fagiolino	Peperone	Radicchio	Zucchina

1 Sab	Settembre	12 Mer	23 Dom
2 Dom		13 Gio	24 Lun
3 Lun		14 Ven	25 Mar
4 Mar		15 Sab	26 Mer
5 Mer		16 Dom ●	27 Gio
6 Gio		17 Lun	28 Ven
7 Ven		18 Mar	29 Sab
8 Sab ◐		19 Mer	30 Dom ◐
9 Dom		20 Gio	
10 Lun		21 Ven	
11 Mar		22 Sab ◐	

Campagna Bilanci di Giustizia

via Trieste 82/c 30175 Marghera-Venezia
tel. 041.53.81.479 fax 041.53.88.190
segreteria@bilancidigiustizia.it
www.bilancidigiustizia.it



16%

percentuale di italiani che non conoscono l'impatto ambientale dei prodotti acquistati

Obiettivo del mese



Chilometraggio mensile

Auto 1 _____ km Auto 2 _____ km Moto 1 _____ km Moto 2 _____ km

I consumi di casa

Acqua _____ mc Elettricità _____ kW/h Gas _____ mc

Ospitalità

Ricevuta						Donata					
Parenti		Amici		Altri		Parenti		Amici		Altri	
Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.

Frutta di stagione

Cachi Limone Nocciola
 Castagna Mandorla Noce
 Fico Mela Pompelmo
 Fico d'India Melagrana Uva

Verdura di stagione

Aglio Cavolfiore Lattuga Prezzemolo Sedano
 Broccoli Cicoria Melanzana Radicchio Zucca
 Bietola Cipolla Peperone Rapa Zucchini
 Carota Fagiolo Porro Ravanello

1 Lun	Ottobre	12 Ven	23 Mar
2 Mar		13 Sab	24 Mer
3 Mer		14 Dom	25 Gio
4 Gio		15 Lun	26 Ven
5 Ven		16 Mar	27 Sab
6 Sab		17 Mer	28 Dom
7 Dom		18 Gio	29 Lun
8 Lun		19 Ven	30 Mar
9 Mar		20 Sab	31 Mer
10 Mer		21 Dom	
11 Gio		22 Lun	

Campagna Bilanci di Giustizia

via Trieste 82/c 30175 Marghera-Venezia
 tel. 041.53.81.479 fax 041.53.88.190
 segreteria@bilancidigiustizia.it
 www.bilancidigiustizia.it



30,6%

percentuale di raccolta differenziata in Italia

Obiettivo del mese

Chilometraggio mensile

Auto 1	Auto 2	Moto 1	Moto 2
_____ km	_____ km	_____ km	_____ km

I consumi di casa

Acqua	Elettricità	Gas
_____ mc	_____ kW/h	_____ mc

Ospitalità

Ricevuta						Donata					
Parenti		Amici		Altri		Parenti		Amici		Altri	
Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.

- ### Frutta di stagione
- | | | |
|----------|-----------|----------|
| Cachi | Mandarino | Nocciola |
| Castagna | Mandorla | Noce |
| Kiwi | Mela | Pompelmo |
| Limone | Melagrana | |

- ### Verdura di stagione
- | | | | | |
|----------|------------|------------|-----------|----------|
| Aglio | Carota | Finocchio | Radicchio | Zucca |
| Broccoli | Cavolfiore | Lattuga | Rapa | Zucchini |
| Bietola | Cicoria | Porro | Ravanello | |
| Cardo | Cipolla | Prezzemolo | Sedano | |

1 Gio	Novembre	12 Lun		23 Ven	
2 Ven		13 Mar	●	24 Sab	
3 Sab		14 Mer		25 Dom	
4 Dom		15 Gio		26 Lun	
5 Lun		16 Ven		27 Mar	
6 Mar		17 Sab		28 Mer	○
7 Mer		18 Dom		29 Gio	
8 Gio		19 Lun		30 Ven	
9 Ven		20 Mar	●		
10 Sab		21 Mer			
11 Dom		22 Gio			

Campagna Bilanci di Giustizia
 via Trieste 82/c 30175 Marghera-Venezia
 tel. 041.53.81.479 Fax 041.53.88.190
 segreteria@bilancidigiustizia.it
 www.bilancidigiustizia.it



90,6%

percentuale di possesso di telefoni cellulari in Italia

Obiettivo del mese



Chilometraggio mensile

Auto 1 _____ km Auto 2 _____ km Moto 1 _____ km Moto 2 _____ km

I consumi di casa

Acqua _____ mc Elettricità _____ kW/h Gas _____ mc

Ospitalità

Ricevuta						Donata					
Parenti		Amici		Altri		Parenti		Amici		Altri	
Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.	Mang.	Dorm.

Frutta di stagione

Arancia Limone Melagrana
 Cachi Mandarino Noce
 Castagna Mandorla Pompelmo
 Kiwi Mela

Verdura di stagione

Aglio Carota Finocchio Rapa
 Broccoli Cavolfiore Porro Sedano
 Bietola Cicoria Prezzemolo Zucca
 Cardo Cipolla Radicchio

1 Sab	Dicembre	12 Mer	23 Dom
2 Dom		13 Gio ●	24 Lun
3 Lun		14 Ven	25 Mar
4 Mar		15 Sab	26 Mer
5 Mer		16 Dom	27 Gio
6 Gio ☾		17 Lun	28 Ven ○
7 Ven		18 Mar	29 Sab
8 Sab		19 Mer	30 Dom
9 Dom		20 Gio ☾	31 Lun
10 Lun		21 Ven	
11 Mar		22 Sab	

Campagna Bilanci di Giustizia
 via Trieste 82/c 30175 Marghera-Venezia
 tel. 041.53.81.479 Fax 041.53.88.190
 segreteria@bilancidigiustizia.it
 www.bilancidigiustizia.it